

# 100 km für junge Menschen

---

Von Julia Schmitz

4. September 2023, 10:00

FÜR J  
IM K



[la-verna.de](https://la-verna.de)





Sei dabei, am 23. September 2023 bei der Sponsoringradtour um den Kreis Mettmann.

Vom grünen See in Ratingen geht es ab 9:30 100km um den Kreis Mettmann. Jede\*r kann so viele Kilometer fahren, wie er\*sie möchte. Auch das Zusteigen in anderen Städten ist möglich.

Wichtige Fakten: 100 km | ca. 700 Höhenmeter | Schwierigkeit: Mittel

Startgebühr: 25 € (10 € bei Teilstrecke inkl. Verpflegung)

Anmeldung unter: [www.la-verna.de](http://www.la-verna.de) (<http://www.la-verna.de>)