



# Speiseplan

## 31.03.25 bis 04.04.25

ausgewählt von Klasse 4b

Wochentag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Hauptspeise	<b>Reibekuchen</b> mit Apfelmus	<b>Schnitzel</b> mit Kartoffelecken, Chilli-Cheese Soße und Salat	<b>Nudeln Carbonara</b>	<b>Alaska Seelachs</b> mit Kartoffeln und Zitronensoße	<b>Nudeln</b> mit Spinatrahmsoße
Allergene	(A,A1,C)(3)	(A,A1,G)(1)	(A,A1,G)(2,3,8)	(A,A1,D,G,O)(3,8)	(A,A1,G)(8)
Nachtisch / Snack	Obst	Orangenquark	Salat	Obst	Schokobrotchen
Allergene		(G)(1)	(M,O)(3,5)		(A,A1,C,G)

### Allergene:

A= Gluten  
C= Eier  
D= Fische

F= Soja  
G= Milch  
H= Schalenfrüchte  
L= Sellerie

M= Senf  
N= Sesam  
O= Sulfite  
R= Weichtiere

A1= Weizen  
A2= Roggen  
A3= Gerste  
A4 = Hafer  
A5= Dinkel  
H2= Haselnüsse

1= Farbstoff  
2= Konservierungsstoff  
3= Antioxidationsmittel  
4= Geschmacksverstärker

5= geschwefelt  
8= Phosphat  
9= Süßungsmittel