



Speiseplan

28.10.24 bis 01.11.24

ausgewählt von Klasse 3a

Wochentag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Hauptspeise	Gefüllte Paprikaschote dazu Reis und Tomatensoße	Chicken Flakes mit Asia Nudeln und süßsaurer Soße	Nudeln Carbonara mit Rahmsoße und Putenbruststreifen	Kürbiscremesuppe dazu ein Brötchen	Feiertag
Allergene	(A,A1,C,L)	(A,A1,F,N,R,O) (1,2,3,4,5)	(A,A1,G)(2,3,8)	(A,A1,A3,G)(8)	
Nachtisch / Snack	Obst	Erdbeer- Banane Joghurt	Altenbergersalat Mit Joghurtdressing		
Allergene		(G)(1)	(G,O)(3,5)		

Allergene:

A= Gluten
C= Eier
D= Fische

F= Soja
G= Milch
H= Schalenfrüchte
L= Sellerie

M= Senf
N= Sesam
O= Sulfite
R= Weichtiere

A1= Weizen
A2= Roggen
A3= Gerste
A4 = Hafer
A5= Dinkel
H2= Haselnüsse

1= Farbstoff
2= Konservierungsstoff
3= Antioxidationsmittel
4= Geschmacksverstärker

5= geschwefelt
8= Phosphat
9= Süßungsmittel