



# Speiseplan

## 07.10.24 bis 11.10.24

ausgewählt von Klasse 2b

Wochentag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Hauptspeise	<b>Rindergulasch</b> mit Spiralnudeln	<b>Gemüse Eintopf</b> dazu ein Brötchen	<b>Veggie Chili sin Carne</b> dazu Reis	<b>Chicken Finger</b> dazu Kartoffelpüree und Rahmsoße	<b>Pizza Margherita</b>
Allergene	(A,A1,A3,F,L,O)(1)	(A,A1,A3)	(A,A1,A3,F,L)	(A,A1,G,O)(8)	(A,A1,G)
Nachtisch / Snack	Möhrensalat	Buttermilchdessert	Obst/Rohkost	Obst/Rohkost	Obst/Rohkost
Allergene	(2,3)	(G)			

### Allergene:

A= Gluten  
C= Eier  
D= Fische

F= Soja  
G= Milch  
H= Schalenfrüchte  
L= Sellerie

M= Senf  
N= Sesam  
O= Sulfite  
R= Weichtiere

A1= Weizen  
A2= Roggen  
A3= Gerste  
A4 = Hafer  
A5= Dinkel  
H2= Haselnüsse

1= Farbstoff  
2= Konservierungsstoff  
3= Antioxidationsmittel  
4= Geschmacksverstärker

5= geschwefelt  
8= Phosphat  
9= Süßungsmittel